



**PRALOGNAN
LA VANOISE**

SAVOIE - FRANCE

PETIT JOURNAL

Sam 16 Mars
au Sam 23 Mars

la compagnie
La Pièce du Haut

*Vous présente une adaptation
de la pièce de Carole Greep*



**LES JEUDIS 28 FEVRIER
7, 21, 28 MARS et 4 AVRIL**

salle polyvalente de Pralognan à 21h

entrée: 8€

informations: 06.82.25.48.79

LES TEMPS FORTS

Mercredi 20 Mars





- 17h30** **Présentation du gagnant de «Monte dans ma dameuse»**
👤👤👤👤👤👤👤👤 Le gagnant embarquera à bord de la dameuse. Jeu parrainé par les domaines skiables.
- 18h45** **Le Quizz du Bouquetin et vin chaud**
👤👤👤👤👤👤👤👤 De la musique, du vin et du chocolat chauds offerts et un grand Quizz à 19h10 sur la culture locale : des goodies et bonbons à gagner !
- 19h25** **Descente aux flambeaux**
👤👤👤👤👤👤👤👤 Spectacle offert par les moniteurs de l'ESF et de l'UCPA.

Jeudi 21 Mars





- 21h** **Théâtre : «J'aime beaucoup ce que vous faites» (Salle polyvalente)**
👤👤 (part. : 8€) Adaptation du succès de Carole Greep par la compagnie de théâtre de Pralognan «la Pièce du Haut». Comment, suite à un téléphone mal verrouillé, un week-end entre amis se transforme en règlement de comptes, au grand plaisir des spectateurs !

TOUT AU LONG DE LA SEMAINE




Expo temporaire «La faune en hiver» (jusqu'au Dimanche 24) (Maison de la Vanoise)

    Exposition photo temporaire de la Maison de la Vanoise sur la faune en hiver. Accessible à partir de 5 ans.





Expo temporaire «Les plantes venues du froid» (jusqu'au Dimanche 24) (Maison de la Vanoise)

    Exposition photo temporaire de la Maison de la Vanoise sur les plantes artico-alpines. Accessible à partir de 5 ans.





Expo temporaire «L'ani'malle Lagopède» (jusqu'au Dimanche 24) (Maison de la Vanoise)

    Exposition photo temporaire de la Maison de la Vanoise sur le lagopède. Accessible à partir de 5 ans.

Expo temporaire «Images de gardes-moniteurs» (jusqu'au Dimanche 24) (Maison de la Vanoise)

    Exposition photo temporaire de la Maison de la Vanoise. Accessible à partir de 5 ans.



Exposition permanente «La Route du Sel» (jusqu'au Dimanche 24) (Maison de la Vanoise)

    Le Parc national de la Vanoise propose une exposition qui vous fera découvrir l'histoire des colporteurs depuis le XIII^e siècle et de la route qui les menaient de Pralognan à Termignon. Grande carte aérienne, maquette tactile, vidéos, vitrines d'exposition d'animaux. Tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h. A partir de 8 ans.

ANIMATIONS JOUR PAR JOUR

Samedi 16 Mars

17h30 Projection «La faune venue du froid» (Salle de projection Maison de la Vanoise)

  Film : documentaire de 52 min, réalisé par Daniel Rodrigues, retrace l'histoire des reliques glaciaires, des forêts boréales aux sommets enneigés, et montre les effets du réchauffement climatique et du dérangement humain sur ces espèces. A partir de 8 ans. Ins. Accueil Maison de la Vanoise

Pictogrammes dans le programme

 Pour tous

 Parc national de la Vanoise

 Gratuit  Libre accès

 Famille  Enfant

 Culture

 Événement



 Sports

 Patrimoine





ANIMATIONS JOUR PAR JOUR

Dimanche 17 Mars

17h30 Pot d'accueil : découvrez Pralognan (Devant l'Office de Tourisme)





  Présentation de notre village et de ses activités. Dégustation de Genépi offerte par le magasin «Les Clarines».

18h Projection : «Des Gypaètes et des Hommes» (Salle de projection Maison de la Vanoise)


    Un voyage en plein ciel avec l'oiseau mythique des Alpes, le gypaète barbu. Plus de 30 ans après le lancement du programme de réintroduction du gypaète dans l'arc alpin, l'homme poursuit ses efforts de conservation de cette espèce emblématique. A partir de 8 ans. Ins. Accueil Maison de la Vanoise avant le Samedi soir

Lundi 18 Mars



15h Bibliothèque (Bibliothèque)

    La bibliothèque est ouverte dans les locaux de la Mairie de 15h à 18h. Bonne lecture !

16h Biathlon laser découverte collective (Stade de biathlon)

 (part. : 18€) Une combinaison de tir couché et debout à 10 mètres avec une carabine laser et du ski de fond. Jouez-la comme Fourcade ! A partir de 7 ans. Report en cas de mauvais temps. Ins. Ecole du Ski Français

17h Luges (Piste de luge du Poucet)




  Venez vous amuser avec les pelles à neige et les soupapes de notre animateur ! RDV au Petit Poucet. Casque obligatoire.

17h30 Conférence-débat : «S'Émerveiller» (Salle de projection Maison de la Vanoise)


  Un voyage photographique inédit à travers les montagnes, présenté par Thierry Darnis. A partir de 12 ans. Ins. Accueil Maison de la Vanoise

Mardi 19 Mars



14h Point d'observation naturaliste «Les Barmettes» (Arrivée du télésiège du Genépi)

   Venez découvrir et observer la faune sauvage, à partir du haut des pistes aux Barmettes, avec un agent du Parc national. A partir de 4 ans.

16h Jeux géants en bois (Devant l'Office de Tourisme)

   Découvrez des jeux anciens et plus modernes.

17h30 Apprenti inuit (A définir)

  (part. : 15€) Après une boisson chaude revigorante, les enfants créeront, avec l'aide de leurs parents, leur igloo en montagne. Un gratuit pour un payant. A partir de 8 ans. Sous réserve d'enneigement suffisant. Ins. Office de Tourisme avant le Lundi soir

ANIMATIONS DE PRALOGNAN

JOUR PAR JOUR

- 17h30** **Conférence : «A la découverte des hautes cîmes de Pralognan»**
(Salle de projection Maison de la Vanoise)
📺 🗺️ Rencontre et échanges avec un guide de haute montagne local. A partir de 12 ans. Ins. Accueil Maison de la Vanoise
- 19h** **Light Painting (Devant l'Office de Tourisme)**
👤 🗺️ 📷 Des œuvres à base de lumière. Apportez lampe de poche, votre téléphone... ou une source de lumière !
- 21h** **Nocturne de patinage (Patinoire)**
🕒 De 21h à 23h

Mercredi 20 Mars

- 10h** **Lire, écrire, bavarder, jouer (Bibliothèque)**
📖 👤 🕒 Pour jeunes enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents.
- 14h** **Lire, écrire, bavarder, jouer (Bibliothèque)**
📖 🕒 Pour collégiens et lycéens, adultes acceptés !
- 15h30** **Bibliothèque (Bibliothèque)**
📖 👤 🕒 La bibliothèque est ouverte dans les locaux de la Mairie de 15h30 à 17h. Bonne lecture !
- 17h30** **Conférence-débat «La-haut : faune des Alpes»**
(Salle de projection Maison de la Vanoise)
📺 🗺️ Projection et débat autour d'un diaporama photographique à la Maison de la Vanoise sur la faune de montagne avec Thomas Delahaye, photographe animalier. A partir de 5 ans. Ins. Accueil Maison de la Vanoise
- 18h** **Yoga du rire (Salle des associations)**
👤 🗺️ 📖 Scientifiquement prouvé ! Rire c'est bon pour le corps, la tête, et le cœur alors venez en profiter car plus on est de fous plus on rit ! Participation libre.
- 20h30** **Match de hockey : Exhibition (Patinoire)**
👤 🕒 (Enf (- 6 ans) : gratuit, Enf (- 13 ans) : 3€, Adulte : 5€) Venez soutenir le HCMP, le club local de hockey (Courchevel-Meribel-Pralognan) ! Ticket sur place (pas de carte bancaire).

Animations sur le front de neige

- 17h30** **Présentation du gagnant de «Monte dans ma dameuse»**
👤 🗺️ 📷 Le gagnant embarquera à bord de la dameuse. Jeu parrainé par les domaines skiables.
- 18h45** **Le Quizz du Bouquetin et vin chaud**
👤 🗺️ 📖 De la musique, du vin et du chocolat chauds offerts et un grand Quizz à 19h10 sur la culture locale : des goodies et bonsbons à gagner !
- 19h25** **Descente aux flambeaux**
👤 🗺️ 📷 Spectacle offert par les moniteurs de l'ESF et de l'UCPA.

Jeudi 21 Mars

- 10h** **Les coulisses de Pralognan : les remontées**
👤 🗺️ 📷 Découvrez le fonctionnement des remontées mécaniques, en particulier le téléphérique du Bochor construit en 1952, et le travail des employés des remontées mécaniques qui assurent le fonctionnement et l'entretien. Ins. Office de Tourisme avant le Mercredi soir RdV : Office de Tourisme (10h)
- 10h** **Démarche participative «Pralo à Venir» (Chapelle du Presbytère)**
👤 🗺️ Atelier 1 pour les socio-professionnels. Votre avis nous intéresse, inscrivez-vous sur www.praloavenir.com.
- 14h** **Démarche participative «Pralo à Venir» (Chapelle du Presbytère)**
👤 🗺️ Atelier 1 pour les socio-professionnels. Votre avis nous intéresse, inscrivez-vous sur www.praloavenir.com.
- 15h** **Bibliothèque (Bibliothèque)**
📖 👤 🕒 La bibliothèque est ouverte dans les locaux de la Mairie de 15h à 18h. Bonne lecture !
- 15h** **Atelier «Découverte et connaissance des animaux de Vanoise» (Maison de la Vanoise)**
📖 👤 🗺️ 📷 Atelier consacré à la sensibilisation à la nature. Un agent du Parc de la Vanoise vous propose de découvrir la nature autour d'outils pédagogiques, diaporamas et jeux. Une activité idéale pour le jeune public (à partir de 4 ans) !
- 17h** **Luges (Piste de luge du Poucet)**
👤 🕒 Venez vous amuser avec les pelles à neige et les soucoupes de notre animateur ! RDV au Petit Poucet. Casque obligatoire.
- 17h15** **Visite de la Chèvrerie et dégustation des fromages de Pralognan**
👤 👤 👤 (Enf (- 4 ans) : gratuit, Enf (- 12 ans) : 2€, Adulte : 8€) Audrey et Sylvain vous accueillent dans leur ferme avec un nouvel espace pour les cabris. Participez à la traite des chèvres et terminez par une dégustation de produits fermiers. Attention nombre de places limité. Ins. Office de Tourisme avant le Mercredi soir RdV : Chèvrerie de la Chavière (17h15)
- 21h** **Nocturne de patinage (Patinoire)**
🕒 De 21h à 23h



PRALO VU PAR VOUS

LE NOUVEAU GROUPE SUR FACEBOOK !

Partagez vos souvenirs photos et/ou vidéos avec nous !

Merci de respecter les règles de notre communauté.

ANIMATIONS DE PRALOGNAN JOUR PAR JOUR

21h Théâtre : «J'aime beaucoup ce que vous faites» (Salle polyvalente)
👤👤 (part.: 8€) Adaptation du succès de Carole Greep par la compagnie de théâtre de Pralognan «la Pièce du Haut». Comment, suite à un téléphone mal verrouillé, un week-end entre amis se transforme en règlement de comptes, au grand plaisir des spectateurs !

Vendredi 22 Mars

16h Le jeu du Dahu (Front de neige)
👤👤👤👤👤👤 De la musique et un jeu original (tir sur ballons de baudruche) sur le front de neige, pour finir la journée en beauté !

16h Biathlon laser découverte collective (Stade de biathlon)
👤 (part. : 18€) Une combinaison de tir couché et debout à 10 mètres avec une carabine laser et du ski de fond. Jouez-la comme Fourcade ! A partir de 7 ans. Report en cas de mauvais temps. Ins. Ecole du Ski Français

17h30 Projection : «Gardiens, gardiennes» (Salle de projection Maison de la Vanoise)
👤👤👤👤 Des gardiens de refuge racontent leur métier, le plaisir et les difficultés qu'ils y trouvent, l'amour de la montagne et la relation avec le client. Documentaire réalisé par Xavier Petit. Nombre de places limité. A partir de 8 ans. Ins. Accueil Maison de la Vanoise

18h Cirque (Salle polyvalente)
👤👤 (Enf (- 16 ans) : 8€, Adulte : 10€) Un spectacle de cirque avec de l'acrobatie, du jonglage, de l'humour... Pour tous

Samedi 23 Mars

17h30 Projection : «Les Alpes : sommets de l'extrême» (Salle de projection Maison de la Vanoise)
👤👤👤 Un superbe documentaire sur l'immensité des Alpes réalisé par Frédéric FEBVRE et Augustin VIATTE. A partir de 8 ans. Ins. Accueil Maison de la Vanoise

AUTRES ANIMATIONS

Mardi 19 Mars

8h Marché (Place de la Mairie)
Toute la journée : produits locaux, forains... Attention aux restrictions de stationnement

22h Vidéo-projection «Zabardast» (Bar du bowling)
Projection sur toile du film de Picture Organic Clothing retraçant l'expédition d'un groupe de freerider (ski/snow) à la recherche d'une des plus belles montagnes du monde, au cœur du Pakistan. Aventure humaine, sportive, et Himalayenne garantie !!!

Jeudi 21 Mars

Soirée savoyarde à l'Auberge des Fontanettes
Soirée savoyarde (25 €) aux Fontanettes avec animation musicale. Sur réservation au 04 79 08 70 42.

22h Tous les jeudis, le bar bowling propose concerts, dj set ou soirées à thème (Bar du bowling)
Venez clôturer votre semaine au bowling, aux billards, autour d'un verre, en musique et surtout sans complexe. (libre accès)

Vendredi 22 Mars

8h Marché (Place de la Mairie)
Toute la journée : produits locaux, forains... Attention aux restrictions de stationnement

ERRATA HIVER 2018-19 GUIDE D'ACCUEIL

Page 40 :

Monte dans ma dameuse : chaque semaine de l'hiver

Pisteur d'un jour : pendant les vacances scolaires

Cinéma : du dimanche au vendredi, à 18h et 21h

ALP : Association des Loueurs de Pralognan

<http://locations-particuliers-pralognan.com>
ou www.pralognan.com

se-logger/location-de-chalets-appartements puis association
des loueurs de Pralognan



**Téléchargez l'application Iphone et Androïd
PRALOGNAN-LA-VANOISE**
pour tout savoir sur
la neige, la météo, les ouvertures,
les webcams de Pralognan-la-Vanoise...

**Participez à des challenges,
partagez votre séjour, vos coups de cœur...**





L'ESPACE AQUALUDIQUE

Et pourquoi pas ?

Pralognan-la-Vanoise met à votre disposition des équipements vous permettant de profiter pleinement de vos vacances.

Que cela soit en journée, au retour de ski ou en soirée, découvrez :

L'Espace Aqualudique

La piscine

Dans un nouvel espace complètement repensé afin de mieux vous accueillir : un bassin de nage, un toboggan, une pataugeoire et une eau à 29°.

Elle est ouverte de 15h à 19h.

Aquagym (vacances scolaires) : mercredi et vendredi de 11h à 12h.

Le bar-bowling

Non seulement 4 pistes avec marquage électronique, mais aussi un bar et une salle avec 2 billards américains et/ou pool...

Ouvert tous les jours de 17h à minuit (Mardi et jeudi jusqu'à 2h).

L'espace détente

Avec son spa et ses soins proposés par des professionnelles.

Ouvert tous les jours de 15h à 19h

Matinée les mardis et jeudis 10h à 13h.

La salle de sport, la salle de musculation et le mur d'escalade

Ouvert tous les jours (sauf mercredi) de 15h à 19h

Nouveaux équipements pour encore plus de sports.

La patinoire

Elle a accueilli en 1992, les épreuves de curling des JO d'Albertville.

Vous pourrez patiner, essayer le curling et les enfants pourront découvrir le patinage dans le Jardin des Glaces avec un matériel adapté.

Ouverte tous les jours de 15h à 19h.

Nocturne les mardis et jeudis de 21h à 23h.

Nouveau !

Retrouvez-nous sur Facebook : espaceaqualudiquepralognan



Les formules

La piscine et la patinoire sont gratuites pour les enfants de moins de 5 ans.

Les formules classiques

Adultes, ados et enfants : vous pouvez acheter votre entrée à l'unité ou en formules d'abonnement.

Avec les forfaits de ski 6 jours et plus

Une entrée gratuite à la piscine et à la patinoire.



PROCHAINEMENT À PRALOGNAN

du Samedi 30 Mars au Dimanche 31 Mars

8h15 **Raid Handisport Savoie Mont-Blanc** (Domaines skiables)

Pour sa 5ème édition, le Raid Handisport s'installe à Pralognan et propose aux participants ayant un handicap moteur, visuel et auditif des activités physiques et sportives : ski alpin, ski nordique/biathlon et course d'orientation ! Venez les encourager sur les pistes de ski alpines et nordiques.

Dimanche 7 Avril

La TransVanoise

Course de ski alpinisme unique : la Vanoise et ses glaciers accueillent cette course sur la plus grande calotte glaciaire d'Europe occidentale. 2 courses par équipe de 3 : TransVanoise (3 820m D+), Trophée des Dômes (2 390 m D+). (libre accès)

Raid Handisport
SAVOIE MONT BLANC
2019 - 2020
5ème Edition
ETAPE HIVER
29 - 30 - 31
MARS
PRALOGNAN LA VANOISE

ETAPE ÉTÉ
PRINTEMPS
HAUTE SAVOIE

Inscriptions : <https://handisport.unautresport.com/evenement/2019-Raid5MB>
Informations : Comité Handisport Savoie // 09 50 55 13 45 // cd73@handisport.org

LA TRANSVANOISE
7 AVRIL 2019
PRALOGNAN LA VANOISE
SAVOIE - FRANCE

LA TRANSVANOISE
38KM / 3620M D+
FINALE DE LA COUPE DE FRANCE FFME

LE TROPHÉE DES DÔMES
24KM / 2390M D+

Infos & inscriptions www.transvanoise.fr

Suivez
Pralognan-la-Vanoise
sur les réseaux sociaux



[pralognanlavanoise](https://www.instagram.com/pralognanlavanoise)



[otpralognan](https://www.facebook.com/otpralognan)



[@pralognan](https://twitter.com/@pralognan)



[pralognan](https://www.pinterest.com/pralognan)

CINÉMA «LE PARC»

Jour	Séance de 18h	Séance de 21h
Dimanche 17 Mars	Terra Willy (Avant-première)	Le Chant du loup
Lundi 18 Mars	Captain Marvel	
Mardi 19 Mars	Dragons 3 : Le monde caché	Jusqu'ici tout va bien
Mercredi 20 Mars	Damien veut changer le monde	
Jeudi 21 Mars	Aïlo : une odyssée en Laponie	Sang froid
Vendredi 22 Mars	Celle que vous croyez	



Aïlo : une odyssée en Laponie
(Famille)
jeu 18h (durée : 1h26)

Film français de Guillaume Maidatchevsky avec Aldebert, Anke Engelke.

Aïlo : une odyssée en Laponie raconte le combat pour la survie d'un petit renne sauvage, frêle et vulnérable face aux épreuves qui jalonnent sa première année. Son éveil au monde sauvage est un véritable conte au cœur des paysages grandioses de Laponie.



Captain Marvel
(Fantastique, Action)
lun 18h (durée : 2h08)

Film américain de Anna Boden et Ryan Fleck avec Brie Larson, Samuel L. Jackson et Jude Law

Captain Marvel raconte l'histoire de Carol Danvers qui va devenir l'une des super-héroïnes les plus puissantes de l'univers lorsque la Terre se révèle l'enjeu d'une guerre galactique entre deux races extraterrestres.



Celle que vous croyez
(Drame)
ven 18h (durée : 1h41)

Film français de Safy Nebbou avec Juliette Binoche, François Civil et Nicole Garcia.

Pour épier son amant Ludo, Claire Millaud, 50 ans, crée un faux profil sur les réseaux sociaux et devient Clara une magnifique jeune femme de 24 ans. Alex, l'ami de Ludo, est immédiatement séduit. Claire, prisonnière de son avatar, tombe éperdument amoureuse de lui. Si tout se joue dans le virtuel, les sentiments sont bien réels. Une histoire vertigineuse où réalité et mensonge se confondent.



Damien veut changer le monde
(Comédie)
mer 18h (durée :)

Film français de Xavier De Choudens avec Franck Gastambide, Melisa Sözen et Camille Lellouche

Damien et sa sœur Mélanie ont vécu une enfance heureuse, bercée par les engagements militants de leurs parents. Lorsque leur mère disparaît brutalement, la fibre militante de cette famille s'éteint. Vingt ans plus tard, Damien, est devenu pion dans une école primaire, et mène une vie tranquille. Pour sauver l'un de ses jeunes élèves Bahzad, et sa mère, d'une expulsion de territoire imminente, Damien renoue avec son passé et convainc Mélanie, devenue redoutable avocate d'affaires, son meilleur ami Rudy et une bande de potes improbables de l'accompagner dans son nouveau combat. Ensemble, ils vont enfreindre la loi par solidarité. Et très vite se faire complètement dépasser...



Dragons 3 : Le monde caché
(Animation, Aventure, Famille)
mar 18h (durée : 1h34)

Film américain de Dean DeBlois avec Gerard Butler, Jay Baruchel et America Ferrera

Harold est maintenant le chef de Berk au côté d'Astrid et Krokmu, en tant que dragon, est devenu le leader de son espèce. Ils réalisent enfin leurs rêves de vivre en paix entre vikings et dragons. Mais lorsque l'apparition soudaine d'une Furie Eclair coïncide avec la plus grande menace que le village n'ait jamais connue, Harold et Krokmu sont forcés de quitter leur village pour un voyage dans un monde caché dont ils n'auraient jamais soupçonnés l'existence. Alors que leurs véritables destins se révèlent, dragons et vikings vont se battre ensemble jusqu'au bout du monde pour protéger tout ce qu'ils chérissent.

CINÉMA «LE PARC»



Jusqu'ici tout va bien
(Comédie)
mar 21h (durée : 1h30)

Film français de Mohamed Hamidi avec Gilles Lellouche, Malik Bentalha et Sabrina Ouazani

Fred Bartel est le charismatique patron d'une agence de communication parisienne branchée, Happy Few. Après un contrôle fiscal houleux, il est contraint par l'administration de délocaliser du jour au lendemain son entreprise à La Courneuve. Fred et son équipe y font la rencontre de Samy, un jeune de banlieue qui va vite se proposer pour leur apprendre les règles et usages à adopter dans ce nouvel environnement. Pour l'équipe d'Happy Few comme pour les habitants, ce choc des cultures sera le début d'une grande histoire où tout le monde devra essayer de cohabiter et mettre fin aux idées préconçues.



Le Chant du loup
(Drame)
dim 21h (durée : 1h55)

Film français de Antonin Baudry avec François Civil, Omar Sy et Reda Kateb

Un jeune homme a le don rare de reconnaître chaque son qu'il entend. A bord d'un sous-marin nucléaire français, tout repose sur lui, l'Oreille d'Or. Réputé infailible, il commet pourtant une erreur qui met l'équipage en danger de mort. Il veut retrouver la confiance de ses camarades mais sa quête les entraîne dans une situation encore plus dramatique. Dans le monde de la dissuasion nucléaire et de la désinformation, ils se retrouvent tous pris au piège d'un engrenage incontrôlable.



Sang froid
(Policier, Action)
jeu 21h (durée : 1h59)

Film britannique de Hans Petter Moland avec Liam Neeson, Tom Bateman et Laura Dern

Bienvenue à Kehoe, luxueuse station de ski du Colorado. La police locale n'y est pas franchement très sollicitée jusqu'au jour où le fils d'un conducteur de chasse-neige, Nels Coxman, est assassiné sur ordre de Viking, un baron de la drogue. Armé d'une rage implacable et d'une artillerie lourde, Nels entreprend de démanteler le cartel de Viking. Sa quête de justice va rapidement se transformer en une vengeance sans pitié. Alors que les associés de Viking disparaissent les uns après les autres, Nels passe d'un citoyen modèle à un justicier au sang-froid, qui ne laisse rien - ni personne - se mettre en travers de son chemin.



Terra Willy
(Aventure, Science fiction, Comédie, Animation)
Avant Première : **dim 18h (durée : 1h30)**

Film français de Eric Tosti avec Timothé Vom Dorp, Edouard Baer et Marie-Eugénie Maréchal.

Suite à la destruction de leur vaisseau, le jeune Willy est séparé de ses parents avec lesquels il voyageait dans l'espace. Sa capsule de secours atterrit sur une planète sauvage et inexplorée. Avec l'aide de Buck, un robot de survie, il va devoir tenir jusqu'à l'arrivée d'une mission de sauvetage. En attendant, Willy, Buck et Flash, une créature extra-terrestre avec laquelle ils se sont liés d'amitié, partent à la découverte de la planète, de sa faune, sa flore... mais aussi de ses dangers.

OUVERTURE

Ouvert du dimanche au vendredi.
Séances à 18h et 21h.

TARIF

Adulte : 8 €
Enfant (de moins de 12 ans) : 5,50 €
Carte 6 entrées : 33 €

SORTIES RAQUETTES



AVEC L'ESF

Raquette Gourmande

A chaque jour sa balade, à chaque balade son instant gourmand

Les guides et accompagnateurs de Pralognan vous font découvrir leurs lieux secrets à la demi-journée du dimanche au jeudi et la journée du vendredi. Chaque jour une sortie raquette différente est proposée faisant le lien avec la dégustation. Celle-ci a lieu en fin d'après-midi directement chez l'artisan. Le vendredi, vous partagerez la fondue de l'amitié dans un lieu secret...

Renseignements et inscriptions - Ecole du Ski Français

Tél. 04 79 08 72 25 - www.esfpralognan.fr - contact@esfpralognan.com

Dimanche 17 Mars

13h45 Sortie 1/2 journée «Marche Nordique»
Pour commencer la semaine en douceur : marche nordique et visite de la miellerie de Pierrette et Daniel. Marche nordique : Prévoir de bonnes chaussures de marche. Prêt des bâtons de marche nordique. (part. : 28€). Ins. Ecole du Ski Français avant le Samedi soir RdV : Ecole du Ski Français (13h45)

18h30 Sortie raquette «Nocturne Insolite»
Découverte du village et ses alentours aux lueurs de la nuit... Un pot vous est offert... Ouverte aux débutants. Prévoir raquettes et bâtons. (part. : 28€). Ins. Ecole du Ski Français avant le Samedi soir RdV : Ecole du Ski Français (18h30)

Lundi 18 Mars

13h45 Sortie 1/2 journée : Raquette patrimoine et goûter gastronomique
Patrimoine bâti et agricole, le goûter gastronomique savoyard à l'Hôtel du Grand Bec. Prévoir raquettes et bâtons (part. : 28€). Ins. Ecole du Ski Français avant le Dimanche soir RdV : Ecole du Ski Français (13h45)

Mardi 19 Mars

13h45 Sortie 1/2 journée : Montagnette, génépi et charcuterie
Le hameau de Cholière et l'expérience génépi à la liquoristerie de la Vanoise. Prévoir raquettes et bâtons. (part. : 28€). Ins. Ecole du Ski Français avant le Lundi soir RdV : Ecole du Ski Français (13h45)

Mercredi 20 Mars

13h45 Sortie 1/2 journée : Beaufort et Beaugard
Beaugard, entre alpages et forêts. La Beaufort attitude à la fromagerie du Plan. Prévoir raquettes et bâtons (part. : 28€). Ins. Ecole du Ski Français avant le Mardi soir RdV : Ecole du Ski Français (13h45)

Jeudi 21 Mars

8h45 Sortie raquette journée «Nature»
Objectif Col de la Vanoise. Prévoir un pique-nique + prévoir un ticket TS Edelweiss et TS Génépi. (part. : 50€). Ins. Ecole du Ski Français avant le Mercredi soir RdV : Ecole du Ski Français (8h45)

13h45 Sortie 1/2 journée : Glière gourmande
Dans la forêt de la Glière, le goûter aux pain montagnard de la boulangerie «la Marmottine» et à la tisane du Guide du Villard. Prévoir raquettes et bâtons. (part. : 28€). Ins. Ecole du Ski Français avant le Mercredi soir RdV : Ecole du Ski Français (13h45)

Vendredi 22 Mars

13h45 Sortie 1/2 journée : Vin chaud au Bochor
Le mont Bochor et sa forêt secrète, et un p'tit vin chaud ou chocolat chaud au soleil pour finir notre semaine raquette gourmande ! Prévoir raquettes et bâtons + Prévoir ticket remontée mécanique piéton AR téléphérique Bochor. (part. : 28€). Ins. Ecole du Ski Français avant le Jeudi soir RdV : Ecole du Ski Français (13h45)

RANDONNÉES NATURE ET SUR MESURE

Venez découvrir la Nature à votre rythme avec un passionné : Pierrot DESCOTES. Celui-ci vous propose une immersion Nature à la 1/2 journée(22€), à la journée(42€), en nocturne, et même la possibilité de passer une nuit dans une ancienne bergerie d'altitude! Préparez vos appareils photos !

Raquettes non fournies, mais bonne humeur assurée.

Renseignements : Pierrot Descotes : 06 72 76 90 31 ou pierrotdescotes@orange.fr



AVEC LES GUIDES DE PRALOGNAN LA VANOISE

Sorties journées collectives Découverte (mardi, vendredi et dimanche)

95 € par personne

Une montée de 500 m, 2 heures d'effort en douceur, pour une belle descente, le tout dans un cadre idyllique !

Exemples : Col de la Vanoise, Moraine du col de la grande Casse, cave de Fontaine froide... Nous vous proposerons l'itinéraire le mieux adapté en fonction des conditions nivo-météorologiques du moment.

Sorties journées collectives Initiés (lundi et jeudi)

95 € par personne

Une montée de 1000 m ou plus, au cœur du Parc national de la Vanoise, nous permettra d'atteindre un beau sommet suivi de descentes très variées.

Exemples : Col de la Grande Casse, Col des Glières, Epaule de la Réchasse, Pommier Blanc... La décision de l'itinéraire se fera chaque semaine en fonction des conditions.

Free Rando - Hors pistes (mercredi et samedi)

95 € par personne (à partir de 4 personnes)

Journée hors piste dans les plus grands domaines de ski : La Plagne et Les Trois Vallées.

Free rando : possibilité en utilisant les skis de rando, de découvrir le glacier de Gébroulaz, ou le glacier du Cul du Nant.

Guide particulier

A partir de 355 € la journée / 6 personnes maximum

Que vous soyez seul, en groupe ou en famille, vous pouvez réaliser la journée de votre choix.

Toutes les sorties collectives pourront se réaliser à partir de 3 personnes (sauf mention contraire) ; le niveau technique demandé est de descendre les pistes noires, avec aisance pour free rando et hors piste.

Le tarif comprend l'encadrement par un guide de haute montagne et le prêt de matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde et baudrier), et ne comprend pas la location du matériel de ski, les remontées mécaniques, le transport et l'assurance secours- rapatriement.

Accueil, renseignements et inscriptions :

ESF/Bureau des Guides : 04 79 08 72 25 ; portable : 06 73 35 57 94



LE GRAND JEU DES COMMERÇANTS DE PRALOGNAN

Inscrivez-vous gratuitement sur www.geodysee.fr
et partez à la poursuite des balises !

L'application vous guidera de commerce en commerce à la recherche des indices disposés en vitrine et vous proposera de répondre à de nombreuses questions sur l'histoire de Pralognan.

Des places aux matchs de hockey et goodies à gagner !



LE JEU CONCOURS DE LA SEMAINE

Les tirages au sort seront effectués le matin par les responsables de la station et vous serez prévenu par téléphone. Merci de remplir précisément le bulletin et de le déposer aux caisses de remontées mécaniques.

Les coulisses de Pralognan

Le damage

Gagnez une découverte nocturne du domaine skiable à bord d'un des engins de damage. Le soir de la descente aux flambeaux. Le chauffeur vous expliquera les techniques pour rendre une piste agréable à skier.

Prénom : Nom :

Mail :

Téléphone portable :

Je ne souhaite ni être inscrit dans la mailing-list de l'Office de Tourisme, ni recevoir la newsletter de la station.

Météo : en fonction des conditions météo, des activités et animations complémentaires (ou des modifications) pourront être proposées.

Pour plus d'informations, passez à l'accueil de l'Office de Tourisme :

290 avenue de Chasseforêt - 73710 Pralognan-la-Vanoise

Tél. 04 79 08 79 08 - info@pralognan.com

International guests: please check with the Tourist Office staff for any information regarding our entertainment programme and resort activities.

© 2019 - Office de Tourisme - Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur



PARTICIPEZ À « PRALOGNAN À VOTRE ÉCOUTE »

Dans le but d'améliorer la qualité de leurs services, les différents prestataires du village mettent en place durant l'hiver 2018-2019 une enquête de satisfaction.

Celle-ci sera réalisée par internet, environ 10 jours après votre retour et vous prendra une dizaine de minutes.

Si vous désirez participer, donnez votre avis, expliquez vos souhaits et intérêts... Nous vous prions de remplir le bulletin situé ci-dessous et le déposer à l'Office de Tourisme.

En complément de cette enquête, vous disposez de fiches de réclamation, de suggestion disponibles à l'Office de Tourisme. Merci de votre aide !

Bulletin « Pralognan à votre écoute »

Merci de remplir lisiblement ce petit formulaire.

Informations obligatoires : Adresse email :

.....@.....*

Si vous ne résidez pas en Tarentaise, veuillez préciser la date de fin de vacances à Pralognan (ou dans la région) :/...../20....

Informations complémentaires (non obligatoires) :

Prénom :

Nom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Pays :

Je ne souhaite ni être inscrit dans la mailing-list de l'Office de Tourisme, ni recevoir la newsletter de la station.